

# Speeluren

---

## Jeugd

1e groep: woensdag 17u30 - 18u30

zaterdag 09u30 - 11u00

2e groep: woensdag 18u30 - 19u30

zaterdag 11u00 - 12u30

3e groep: woensdag 18u30 - 19u30

zaterdag 11u00 - 12u30



## Volwassenen

Dinsdag 20u30 - 22u30

vrijspel + training Recreanten

Woensdag 19u30 - 21u30

vrijspel + training competitiespelers

Zondag 19u00 - 21u00

interclub + vrijspel

Heb je interesse? Dan kan je steeds 3 lessen gratis mee komen trainen.

## Locatie

---

Sportcentrum De Valk

Kruispad 1

2310 Rijkevorsel

Partners:



## Meer informatie

---

Rijkercrack BC vzw

Prinsenpad 21

2310 Rijkevorsel

Tel.: +32 (0)4 78 63 36 50

[www.rijkerack.be](http://www.rijkerack.be)

[info@rijkerack.be](mailto:info@rijkerack.be)

# Rijkercrack BC

## Badmintonclub



*Ontwikkeling op maat voor elke speler met oog voor kwaliteit en plezier!*



## Ons beleid

Rijkerack wil een badmintonplatform aanbieden waar elke persoon de kans krijgt om zichzelf te ontwikkelen naar zijn gewenste badmintonniveau. Tijdens de ontwikkeling staan de speler, kwaliteit en plezier centraal.

Als club zijn we heel hard gesteld op onze waarden, 1 hiervan is spelplezier. Om dit te verwezenlijken trachten we iedere speler met een glimlach naar huis laten gaan. We proberen om in elke groep het spelplezier naar voor te laten komen. Hierbij werken we aan verschillende manieren om onze trainingen op een gezellige manier te kaderen en ook kwaliteit aan bod te laten komen.

## Jeugd

Door onze jeugd te verdelen in 3 groepen krijgen we een vaste trainer per groep die gedetailleerd en specifiek kan trainen naar de behoefte van de spelers.

De jongste groep (-13j) houdt zich vooral met spelplezier bezig, waarin de basisslagen en basisfootwork op subtiel manier aangeleerd worden. (KYU Groen)

De tweede groep is voor spelers (-18j) die komen voor ontspanning en amusement. (KYU Rood)

Groep drie is bedoeld voor de gemotiveerde speler die verder wil gaan in badminton en zich op het competitieve richt. (KYU Blauw)

We zorgen ervoor dat we alle groepen met de juiste technische achtergrond kunnen bijsturen en hiervoor gaan we telkens op zoek naar een TOP trainer. Hij wordt bijgestaan door trainers en hulptrainers die voortgroeien uit de club. Aan de hand van KYU motiveren we onze spelers tot het behalen van gekleurde bandjes die telkens staan voor verschillende niveau's.

## Activiteiten

Ieder jaar organiseren we verschillende activiteiten waarin we de spelers uit elke groep met elkaar laten samen komen om 1 grote club te vormen.

Zo hebben we ons clubkampioenschap, wafelverkoop, gezinsbadminton, BBQ, verrassingsactiviteit, ...



## Positief Coachen

Positief coachen is iets wat we als club hoog in het vaandel dragen. We zijn dan ook trots om te kunnen zeggen dat ons bestuur, trainers, spelers en ouders hier met de volle 100 % achter staan.

Sinds enkele jaren zijn we bezig om onze club via een positieve manier te benaderen. Dit resulteerde in niet alleen een betere groepssfeer, maar ook in een vooruitgang op manier van werken in onze verschillende werkgroepen.



## Jeugdbadmintonplus

Vlaamse badmintonclubs kunnen een label verdienen dat de kwaliteit van hun jeugdwerking aangeeft. De belangrijkste criteria waarop het label gebaseerd is, zijn veel en goede trainingsmogelijkheden, begeleiding door gediplomeerde trainers.

Als club zijn we heel trots dat we erkend worden voor onze harde inzet voor de jeugd!



<https://www.facebook.com/rijkerackbc/>

